

| | 2.03.2026 | 3.03.2026 | 4.03.2026 | 5.03.2026 | 6.03.2026 |
|--|---|---|---|--|---|
| I śniadanie GODZ. 8.30 | PIECZYWO MIESZANE (ZBOŻA 1, NASIONA SEZAMU 11) Z MASŁEM (MLEKO 7) SER ŻÓŁTY (MLEKO 7) PASTA Z GRILOWANYCH WARZYW OGÓREK KISZONY HERBATA Z ARONII | PIECZYWO MIESZANE (ZBOŻA 1, NASIONA SEZAMU 11) Z MASŁEM (MLEKO 7) TWARÓG Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM (MLEKO 7) PAPRYKARZ WEGETARIAŃSKI Z KASZĄ JAGLANĄ (ZBOŻA 1, SELER 9) SAŁATA HERBATA Z POKRZYWY | PIECZYWO MIESZANE (ZBOŻA 1, NASIONA SEZAMU 11) Z MASŁEM (MLEKO 7) LEBERKA ŚWIEŻY OGÓREK HERBATA ZIELONA | PIECZYWO MIESZANE (ZBOŻA 1, NASIONA SEZAMU 11) Z MASŁEM (MLEKO 7) PASTA JAJECZNA Z AWOKADO I SZCZYPIORKIEM (3) SZYNKĄ KRUCHĄ RUKOLA, PAPRYKA HERBATA RUMIANKOWA | BUŁKA FITNESS (ZBOŻA 1, NASIONA SEZAMU 11) Z MASŁEM (MLEKO 7) PASTA ZE SŁONECZNIKA SER ŻÓŁTY (MLEKO 7) SOK NATURALNY OWOCOWO - WARZYWNY |
| II śniadanie GODZ. 10.30 | ZACIERKA (ZBOŻA 1) NA MLEKU (7) JABŁKO | KOKTAJL TRUSKAWKOWY NA KEFIRZE (MLEKO 7) Z SIEMIENIEM LNIANYM | CIASTO MARCHEWKOWE (ZBOŻA 1, JAJKO 3, MLEKO 7) KAWA INKA (ZBOŻA 1) NA MLEKU (7) | PIECZONA GRUSZKA Z MIODEM I OTRĘBAMI (ZBOŻA 1) ORAZ RICOTTĄ (MLEKO 7) | SAŁATKA GRECKA Z SEREM FETA (MLEKO 7) CHRUPAŃCE WIELOZBIŻOWE Z ZIARNAMI (ZBOŻA 1) |
| Obiad GODZ. 12.30 | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (ZBOŻA 1, MLEKO 7, SELER 9) NUGGETSY Z KURCZAKA W TEMPURZE (ZBOŻA 1) PIECZONE ZIEMNIAKI SAŁATA Z OLIWĄ I ZIOŁAMI HERBATA Z LIPY | KRUPNIK Z SOCZEWICĄ (SELER 9) KNEDLE Z SEREM (ZBOŻA 1, MLEKO 7) CYNAMON I PŁATKI MIGDAŁOWE SURÓWKA Z MARCHEWKI I PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM HERBATA MIĘTOWA | FASOLÓWKA (SELER 9) MUS Z JABŁEK I BRZOSKWINI RYŻ PARABOLICZNY (ZBOŻA 1) SOS JOGURTOWY (MLEKO 7) KALAREPA DO CHRUPANIA HERBATA Z CZYSTKIEM | KAPUŚNIAK (SELER 9) PULPETY MIĘSNE (ZBOŻA 1, JAJKO 3) W SOSIE POMIDOROWYM (SELER 9) KASZA BULGUR (ZBOŻA 1) FASOLKA SZPARAGOWA WODA Z CYTRYNĄ, IMBIREM I MIODEM NA CIEPŁO | ZUPA KREM Z MARCHWII Z PRAŻONYMI PESTKAMI DYNI (MLEKO 7) LASAGNE (ZBOŻA 1) Z ŁOSOSIEM (RYBA 4) I SZPINAKIEM W MASCARPONE NA JOGURCIE (MLEKO 7) TARTA MOZZARELLA (MLEKO 7) NAPÓJ POMARAŃCZOWY |
| Uwaga: NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO WODY MINERALNEJ! Jadlospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. | | | | | |